

# HOE KAN IK DOUCHEN MET EEN PICC-LIJN?



Het is op het moment een van de meest gestelde vragen aan [Misegura](#). En dat is niet verwonderlijk aangezien we een aantal maanden geleden de PICC lijn cover hebben geïntroduceerd. Een prettig te dragen “cover” om je PICC lijn overdag en 's nachts mee af te dekken met de toepasselijke naam [UnderCover](#). Hierdoor weten patiënten ons te vinden voor vragen en het zoeken naar een oplossing om te kunnen douchen met een PICC-lijn.



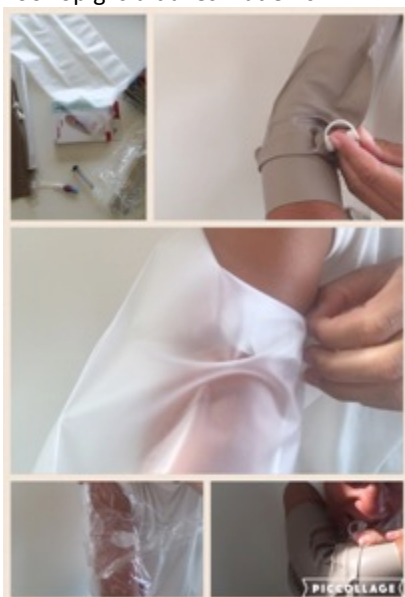
Dus hoe doe je dat? Douchen met een PICC lijn? Want eenmaal in je arm mag een PICC-lijn niet nat worden. Handig is dat niet maar ook zeker niet onmogelijk.

## *Opnieuw het wiel uitvinden*

Nee, we gaan dus niet opnieuw het wiel uitvinden. Dat hebben anderen namelijk al gedaan. Er zijn al een aantal toepassingen op de markt. Na grondig onderzoek hebben we er drie getest. De DRYPRO PICC hoezen, de AquashieldUSA PICC covers en de good old rol plastic keukenfolie...

## *Is this all there is?*

Ja en nee; alle andere toepassingen hebben we op voorhand uitgesloten. Waarom? Ten eerste willen we dat we beide handen vrij hebben. Standaard armgipschoezen geven een onnodige beperking op dat vlak. Dan bestaat er nog een plakkende cover. Denk bv. aan het kافتen van je boeken met zelfklevende folie. We zien dit niet als een optie omdat schade aan de huid door dagelijks lostrekken van een plaklaag niet wenselijk is. Dus ja, voorlopig is dit alles wat er is.



*En de winnaar is:*

Dat lees je zo. Eerst even een toelichting op wat we ervan vonden en waar we op gelet hebben.

De goedkoopste oplossing was niet de beste maar wel bruikbaar: De rol plastic keukenfolie. Het grootste probleem hierbij heeft iedereen al eens ervaren. Het plakt aan elkaar en wel zo extreem dat het bijna ondoenlijk is om een stuk af te rollen en te snijden. Eenmaal toch gelukt is de volgende uitdaging om met één hand het folie lucht (dus water) -dicht om de arm te wikkelen. Tot slot is het ons niet gelukt om zonder waterschade ons haar te wassen. Door het bewegen van de arm komt er toch ruimte tussen. Misschien moeten we de volgende keer een halve rol proberen en de arm van de oksel tot onder de elleboog inpakken. Eerlijk is eerlijk het is goedkoop, maar niet handig. Heb je iemand die jou bij elke douchebeurt kan helpen? Dan is het wel te doen denken we. We gaan er echter van uit dat je niet altijd hulp roepen in wilt roepen.

De DRYPRO hoes dan. Als we de doos openen zien we een leverkleurige hoes met een pompje. Het ziet er niet erg aantrekkelijk uit. De gebruiksaanwijzing zegt dat de maat door middel van wat knipwerk passend te maken is. Nu zijn we best creatief maar knippen is nooit onze hobby geweest. De laatste prooi was een barbie die eindigde als cavia....

Gelukkig past hij ook zonder geknip dus houden we hem lekker heel. Het materiaal is erg stug. Latexvrij dat dan weer wel. Het is een hele toer om hem veilig over de PICC lijn heen te krijgen. Eenmaal om, drukken we de pomp op het ventiel (auw!) en zuigt de cover vacuüm. Er ontstaat een dusdanige druk op de arm dat we ons afvragen of dit wel goed is voor de vaten. Met het risico op trombose willen we dit eigenlijk liever niet. De verpakking geeft dan ook aan om de cover na 30 minuten te verwijderen. Voldoende tijd voor een douchesessie zul je denken, maar ze zeggen dat deze cover ook geschikt is om mee te zwemmen. Wij zijn alleen niet zo enthousiast. Zwembadwater is natuurlijk niet het schoonste water en de omgeving is al helemaal niet hygienisch. Het risico op een bacterie infectie lopen we liever niet. We gaan het dan ook niet adviseren en aangezien de Nederlandse wet aangeeft dat de importeur van een product verantwoordelijk is voor de eventuele problemen gaan we hier zeker niet aan beginnen.

Is vaak zwemmen tijdens je behandelingen een grote wens? Bespreek dan of een [PortaCath](#) niet een betere optie voor je is. Last but not least, het is een toer om hem weer af te krijgen. Het ventiel ontkoppelen lukt niet met 1 hand dus zetten we onze tanden erin en jawel: gelukt....

Conclusie: dit produkt is wel oke voor een dagelijkse douchebeurt maar helemaal overtuigd zijn we niet. Hij is ook nog eens prijzig. We houden hem in gedachten.

*Save the best for last.*

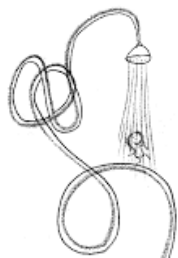
Daar komt hij dan, de winnaar van onze douche challenge: Aquashield douche cover. Helemaal nieuw is de PICC lijn variant waarbij de hand dus gewoon vrij is. Hij ziet er wat eenvoudig uit na zijn voorganger maar daar houden we eigenlijk wel van: Keep it simple ;-)

Hij is zo nieuw dat de afbeelding op de doos nog aangepast moet worden maar de inhoud is verrassend. De openingen voor boven- en onderarm sluiten mooi af en zijn tegelijkertijd toch goed rekbaar. Het is dus geen probleem om hem over de PICC lijn heen te trekken. Alleen dat al voelt lekker veilig. Je moet even weten hoe het werkt maar door de cover weer een stukje in tegengestelde richting te rekken sluit hij prachtig om de arm. Hoopvol pakken we onze shampoo en jawel: 100% droog. Fijn, het bestaat dus gewoon. Natuurlijk kun je deze douche covers bij ons kopen. De prijs? €29,95 en dan doe je er bij dagelijks gebruik wel een maand of 3 tot 6 mee, aldus de fabrikant. Hier de link naar de shop: [PICC- lijn douche covers](#)

We hopen dat onze blog bijdraagt aan veel doucheplezier: let's singing in the shower!



**HAPPINESS IS**



...singing  
and dancing  
in the shower.

for more visit [www.dadyshappydates.com](http://www.dadyshappydates.com)

Misegura 